

2026

3月

2026

MAR

対面稽古の予定表 (変更の場合もあります)

2025/12/2

月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fly	土 Sat	日 Sun
3月30日 5週目稽古なし	3月31日 5週目稽古なし					3月1日 茅ヶ崎支部 9:30-12:30 基礎クラス 9:30-11:00 応用クラス 11:00-12:30 辻堂SGC2階 (JR辻堂駅南口徒歩2分)
3月2日 午前：パーソナル稽古 (申込制) 午後：パーソナル稽古 (申込制) 空きなし	3月3日 午前：パーソナル稽古 (申込制) 午後：パーソナル稽古 (申込制)	3月4日 午後：パーソナル稽古 (申込制)	3月5日 午前：パーソナル稽古 (申込制) 午後：パーソナル稽古 (申込制)	3月6日 午前：パーソナル稽古 (申込制) 午後：パーソナル稽古 (申込制)	3月7日 午前 スポーツクラブ指導 午後：パーソナル稽古 (申込制)	3月8日 茅ヶ崎支部 9:30-12:30 基礎クラス 9:30-11:00 応用クラス 11:00-12:30 辻堂SGC2階 (JR辻堂駅南口徒歩2分)
今井地区センター 大会議室 18:10-20:10 強化クラス -20:40	六会公民館 小体育室 17:10-18:45	六浦スポーツ会館 体育室B 17:10-18:40	今井地区センター 多目的室 18:10-20:10 強化クラス -20:40	研修が入る予定あり 金沢地区センター 大会議室 18:10-20	六会公民館 小体育室 19:10-20:30 強化クラス -21:20	
3月9日 午前：パーソナル稽古 (申込制) 午後：パーソナル稽古 (申込制) 空きなし	3月10日 午前：パーソナル稽古 (申込制) 午後：パーソナル稽古 (申込制)	3月11日 午後：パーソナル稽古 (申込制)	3月12日 午前：パーソナル稽古 (申込制) 午後：パーソナル稽古 (申込制)	3月13日 午前：パーソナル稽古 (申込制) 午後：パーソナル稽古 (申込制)	3月14日 午前 スポーツクラブ指導 午後：パーソナル稽古 (申込制)	3月15日 茅ヶ崎支部 9:30-12:30 基礎クラス 9:30-11:00 応用クラス 11:00-12:30 辻堂SGC2階 (JR辻堂駅南口徒歩2分)
今井地区センター 大会議室 18:10-20:10 強化クラス -20:40	六会公民館 ホール 17:10-18:45	場所の都合により稽古なし	今井地区センター 多目的室 18:10-20:10 強化クラス -20:40	金沢地区センター 中会議室 18:10-20	中川地区センター 中会議室 18:10-20:00 強化クラス -20:40	
3月16日 午前：パーソナル稽古 (申込制) 午後：パーソナル稽古 (申込制) 空きなし	3月17日 午前：パーソナル稽古 (申込制) 午後：パーソナル稽古 (申込制)	3月18日 午後：パーソナル稽古 (申込制)	3月19日 午前：パーソナル稽古 (申込制) 午後：パーソナル稽古 (申込制)	3月20日 春分の日 午前 今井地区センター 多目的室 9:30-11:40 煮込み会と合同稽古	3月21日 午前 スポーツクラブ指導 午後：パーソナル稽古 (申込制)	3月22日 茅ヶ崎支部 9:30-11:00 時間変更 辻堂SGC2階 (JR辻堂駅南口徒歩2分)
今井地区センター 体育室A半 18:10-20:10 強化クラス -20:40	六会公民館 ホール 17:10-18:45	場所の都合により稽古なし	今井地区センター 多目的室 18:10-20:10 強化クラス -20:40	午後 祝日 稽古なし	中川地区センター 研修室 18:10-20:00 強化クラス -20:40	
3月23日 午前：パーソナル稽古 (申込制) 午後：パーソナル稽古 (申込制) 空きなし	3月24日 午前：パーソナル稽古 (申込制) 午後：パーソナル稽古 (申込制)	3月25日 午後：パーソナル稽古 (申込制)	3月26日 午前：パーソナル稽古 (申込制) 午後：パーソナル稽古 (申込制)	3月27日 午前：パーソナル稽古 (申込制) 午後：パーソナル稽古 (申込制)	3月28日 午前 スポーツクラブ指導 午後：パーソナル稽古 (申込制) 全中選抜大会	3月29日 茅ヶ崎支部 9:30-12:30 基礎クラス 9:30-11:00 応用クラス 11:00-12:30 辻堂SGC2階 (JR辻堂駅南口徒歩2分)
今井地区センター 多目的室 18:10-20:10 強化クラス -20:40	六会公民館 ホール 17:10-18:45	六浦スポーツ会館 体育室B 17:10-18:40	今井地区センター 大会議室 18:10-20:10 強化クラス -20:40	金沢地区センター 大会議室 18:10-20	大会のため稽古なし	全中選抜大会