

2026

1 月

2026 JAN

対面稽古の予定表（変更の場合もあります）

2025/12/24

月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fly	土 Sat	
12月29日 年末年始休み	12月30日 年末年始休み	12月31日 年末年始休み	1月1日 年末年始休み	1月2日 年末年始休み	1月3日 年末年始休み	1月4日 年末年始休み
1月5日 年末年始休み	1月6日 年末年始休み	1月7日 年末年始休み	1月8日 午前：パーソナル稽古（申込制） 午後：パーソナル稽古（申込制） 今井地区センター 多目的室 18:10～20:10 強化クラス -20:40	1月9日 午前：パーソナル稽古（申込制） 午後：パーソナル稽古（申込制） 金沢地区センター 大会議室 18:10-20	1月10日 午前 スポーツクラブ指導 午後：パーソナル稽古（申込制） 中川地区センター 中会議室 強化クラス - 20:40	1月11日 茅ヶ崎支部 9:30～12:30 基礎クラス 9:30～11:00 応用クラス 11:00～12:30 辻堂SGC2階（JR辻堂駅南口徒歩2分）
1月12日 横浜市大会 稽古なし	1月13日 午前：パーソナル稽古（申込制） 午後：パーソナル稽古（申込制） 六会公民館 ホール 17:10-18:45	1月14日 午前：パーソナル稽古（申込制） 午後：パーソナル稽古（申込制） 六浦スポーツ会館 体育室B 17:10-18:40	1月15日 午前：パーソナル稽古（申込制） 午後：パーソナル稽古（申込制） 今井地区センター 多目的室 18:10～20:10 強化クラス -20:40	1月16日 午前：パーソナル稽古（申込制） 午後：パーソナル稽古（申込制） 金沢地区センター 大会議室 18:10-20	1月17日 午前 スポーツクラブ指導 午後：パーソナル稽古（申込制） 中川地区センター 中会議室 強化クラス - 20:40	1月18日 茅ヶ崎支部 9:30～12:30 基礎クラス 9:30～11:00 応用クラス 11:00～12:30 辻堂SGC2階（JR辻堂駅南口徒歩2分）
1月19日 午前：パーソナル稽古（申込制） 午後：パーソナル稽古（申込制）空きなし 今井地区センター 多目的室 18:10～20:10 強化クラス -20:40	1月20日 午前：パーソナル稽古（申込制） 午後：パーソナル稽古（申込制） 六会公民館 小体育室 17:10-18:45	1月21日 午前：パーソナル稽古（申込制） 午後：パーソナル稽古（申込制） 六浦スポーツ会館 体育室B 17:10-18:40	1月22日 午前：パーソナル稽古（申込制） 午後：パーソナル稽古（申込制） 今井地区センター 多目的室 18:10～20:10	1月23日 午前：パーソナル稽古（申込制） 午後：パーソナル稽古（申込制） 金沢地区センター 大会議室 18:10-20	1月24日 午前 スポーツクラブ指導 午後：パーソナル稽古（申込制） 湘南台公民館ホール、17:10～18:40	1月25日 茅ヶ崎支部 9:30～12:30 基礎クラス 9:30～11:00 応用クラス 11:00～12:30 辻堂SGC2階（JR辻堂駅南口徒歩2分）
1月26日 午前：パーソナル稽古（申込制） 午後：パーソナル稽古（申込制）空きなし 今井地区センター 多目的室 18:10～20:10 強化クラス -20:40	1月27日 午前：パーソナル稽古（申込制） 午後：パーソナル稽古（申込制） 六会公民館 小体育室 17:10-18:45	1月28日 午前：パーソナル稽古（申込制） 午後：パーソナル稽古（申込制） 六浦スポーツ会館 体育室B 17:10-18:40	1月29日 午前：パーソナル稽古（申込制） 午後：パーソナル稽古（申込制） 今井地区センター 中会議室 18:10～20:10 研修のため尾形先生または自主練	1月30日 午前：パーソナル稽古（申込制） 午後：パーソナル稽古（申込制） 稽古なし	1月31日 午前 スポーツクラブ指導 午後：パーソナル稽古（申込制） 館長 剛柔会合宿	2月1日 茅ヶ崎支部 9:30～12:30 基礎クラス 9:30～11:00 応用クラス 11:00～12:30 辻堂SGC2階（JR辻堂駅南口徒歩2分） 館長 剛柔会合宿
月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fly	土 Sat	日 Sun