

2024

5

月

2024

MAY

対面稽古の予定表 (変更の場合もあります)

2024/5/7

月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fly	土 Sat	日 Sun
4月29日 県練成大会 オンライン稽古・通常稽古お休み 茅ヶ崎支部 9:30-11 辻堂SGC2階 (JR辻堂駅南口徒歩2分)	4月30日 5週目のため稽古休み	5月1日 午前：パーソナル稽古 (申込制) 午後：パーソナル稽古 (申込制) 六浦スポーツ会館 体育室B 15:30-18:30	5月2日 午前：パーソナル稽古 (申込制) 午後：パーソナル稽古 (申込制) 今井地区センター 多目的室 18:10--20:10 強化クラス -20:40	5月3日 憲法記念日 金沢地区センター 大会議室 9:10-11:10 強化クラス -11:40	5月4日 みどりの日 湘南台公民館 ホール 13:10 - 15:30 強化クラス -16:30	5月5日 こどもの日 茅ヶ崎支部 お休み 中川地区センター 中会議室 12:30 - 14:30
5月6日 県少年少女大会 川崎 とどろきアリーナ オンライン稽古・通常稽古お休み	5月7日 午前：パーソナル稽古 (申込制) 午後：パーソナル稽古 (申込制) 湘南台公民館 体育室B 17:10-19-20 居残り練習 -20:30	5月8日 午前：パーソナル稽古 (申込制) 午後：パーソナル稽古 (申込制) 六浦スポーツ会館 体育室B 15:30-18:30	5月9日 午前：パーソナル稽古 (申込制) 午後：パーソナル稽古 (申込制) 昇級審査 申込締切 今井地区センター 大会議室 18:10--20:10 強化クラス -20:40	5月10日 午前：パーソナル稽古 (申込制) 午後：パーソナル稽古 (申込制) 金沢地区センター 大会議室 18:10-20 強化クラス -20:40	5月11日 マスターズ県大会(全国予選) 試合のため稽古休み	5月12日 茅ヶ崎支部 11-12:30 辻堂SGC2階 (JR辻堂駅南口徒歩2分) 昇級審査 速藤公民館ホール 17:10 - 20
5月13日 午前：パーソナル稽古 (申込制) 空きなし 午後：パーソナル稽古 (申込制) 空きなし ①オンライン稽古 16:30-17:30 ②今井地区センター 多目的室 18:10--20:10 強化クラス -20:40	5月14日 午前：パーソナル稽古 (申込制) 午後：パーソナル稽古 (申込制) 湘南台公民館 体育室B 17:10-19-20 居残り練習 -20:30	5月15日 午前：パーソナル稽古 (申込制) 午後：パーソナル稽古 (申込制) 六浦スポーツ会館 体育室B 15:30-18:30	5月16日 午前：パーソナル稽古 (申込制) 午後：パーソナル稽古 (申込制) 今井地区センター 多目的室 18:10--20:10 強化クラス -20:40	5月17日 午前：パーソナル稽古 (申込制) 午後：パーソナル稽古 (申込制) 金沢地区センター 大会議室 18:10-20 強化クラス -20:40	5月18日 全国形審判講習会 (空手道会館) 1日目 全国形審判講習会 (空手道会館) 2日目 公認段級審査前練習会 (東戸塚、岩崎学園)	5月19日 茅ヶ崎支部 11-12:30 辻堂SGC2階 (JR辻堂駅南口徒歩2分) 全国形審判講習会 (空手道会館) 2日目 公認段級審査前練習会 (東戸塚、岩崎学園)
5月20日 午前：パーソナル稽古 (申込制) 空きなし 午後：パーソナル稽古 (申込制) 空きなし ①オンライン稽古 16:30-17:30 ②今井地区センター 多目的室 18:10--20:10 強化クラス -20:40	5月21日 午前：パーソナル稽古 (申込制) 午後：パーソナル稽古 (申込制) 六会公民館 ホール 17:10-19	5月22日 午前：パーソナル稽古 (申込制) 午後：パーソナル稽古 (申込制) 六浦スポーツ会館 体育室B 15:30-18:30	5月23日 午前：パーソナル稽古 (申込制) 午後：パーソナル稽古 (申込制) 今井地区センター 大会議室 18:10--20:10 強化クラス -20:40	5月24日 午前：パーソナル稽古 (申込制) 午後：パーソナル稽古 (申込制) 金沢地区センター 大会議室 18:10-20 強化クラス -20:40	5月25日 午前 スポーツクラブ指導 午後：パーソナル稽古 (申込制) 湘南台公民館 ホール 17:10 - 20 強化クラス -20:40	5月26日 関東学生空手道選手権 審判参加 Bumb東京スポーツ文化会館 剛柔会形講習会(江戸川SC) 茅ヶ崎支部 11-12:30 辻堂SGC2階 (JR辻堂駅南口徒歩2分)
5月27日 午前：パーソナル稽古 (申込制) 空きなし 午後：パーソナル稽古 (申込制) 空きなし ①オンライン稽古 16:30-17:30 ②今井地区センター 多目的室 18:10--20:10 強化クラス -20:40	5月28日 午前：パーソナル稽古 (申込制) 午後：パーソナル稽古 (申込制) 六会公民館 小体育室 17:10-19-20 居残り練習 -20:30	5月29日 5週目のため稽古休み	5月30日 5週目のため稽古休み	5月31日 5週目のため稽古休み	6月1日	6月2日
月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fly	土 Sat	日 Sun