

2025

7 月

2025 JULY

対面稽古の予定表 (変更の場合もあります)

2025/6/24

月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fly	土 Sat	日 Sun
6月30日 5 週目休み	7月1日 湘南台公民館 ホール 17:10-19:00 強化クラス -19:30	7月2日 午前：パーソナル稽古 (申込制) 午後：パーソナル稽古 (申込制) 六浦スポーツ会館 体育室B 17-18:40	7月3日 午前：パーソナル稽古 (申込制) 午後：パーソナル稽古 (申込制) 今井地区センター 体育室A半 18:10--20:10 強化クラス -20:40	7月4日 午前：パーソナル稽古 (申込制) 午後：パーソナル稽古 (申込制) 金沢地区センター 大会議室 18:10-20 強化クラス -20:40	7月5日 午前 スポーツクラブ指導 午後：パーソナル稽古 (申込制) 湘南台公民館 ホール 17:10-19:00 強化クラス -20:00	7月6日 茅ヶ崎支部 9:30-12:30 基礎クラス 9:30-11:00 応用クラス 11:00-12:30 辻堂SGC2階 (JR辻堂駅南口徒歩2分) 藤沢市総会
7月7日 午前：パーソナル稽古 (申込制) 午後：パーソナル稽古 (申込制) 空きなし 今井地区センター 体育室A半 18:10--20:10 強化クラス -20:40	7月8日 午前：パーソナル稽古 (申込制) 午後：パーソナル稽古 (申込制) 六会公民館 小体育室 17:10-19:00 強化クラス -19:30	7月9日 午前：パーソナル稽古 (申込制) 午後：パーソナル稽古 (申込制) 六浦スポーツ会館 体育室B 17-18:40	7月10日 午前：パーソナル稽古 (申込制) 午後：パーソナル稽古 (申込制) 今井地区センター 中会議室 18:10-20:10 強化クラス -20:40	7月11日 午前：パーソナル稽古 (申込制) 午後：パーソナル稽古 (申込制) 研修のため稽古休み	7月12日 午前 スポーツクラブ指導 午後：パーソナル稽古 (申込制) 剛柔会研修のため稽古休み 京都	7月13日 茅ヶ崎支部 9:30-12:30 基礎クラス 9:30-11:00 応用クラス 11:00-12:30 辻堂SGC2階 (JR辻堂駅南口徒歩2分)
7月14日 午前：パーソナル稽古 (申込制) 午後：パーソナル稽古 (申込制) 空きなし 今井地区センター 多目的室 18:10--20:10 強化クラス -20:40	7月15日 午前：パーソナル稽古 (申込制) 午後：パーソナル稽古 (申込制) 六会公民館 ホール 17:10-19:00 強化クラス -19:30	7月16日 午前：パーソナル稽古 (申込制) 午後：パーソナル稽古 (申込制) 六浦スポーツ会館 体育室B 17-18:40	7月17日 午前：パーソナル稽古 (申込制) 午後：パーソナル稽古 (申込制) 今井地区センター 体育室A半 18:10--20:10 強化クラス -20:40	7月18日 午前：パーソナル稽古 (申込制) 午後：パーソナル稽古 (申込制) 金沢地区センター 大会議室 18:10-20 強化クラス -20:40	7月19日 午前 スポーツクラブ指導 午後：パーソナル稽古 (申込制) 運動能力向上トレーニング 中川地区センター 研修室 18:20-20:00 強化クラス -20:40	7月20日 茅ヶ崎支部 9:30-12:30 基礎クラス 9:30-11:00 応用クラス 11:00-12:30 辻堂SGC2階 (JR辻堂駅南口徒歩2分)
7月21日 午前：パーソナル稽古 (申込制) 午後：パーソナル稽古 (申込制) 空きなし 形セミナー 午後 祝日のため稽古なし	7月22日 午前：パーソナル稽古 (申込制) 午後：パーソナル稽古 (申込制) 湘南台公民館 ホール 17:10-19:00 強化クラス -19:30	7月23日 午前：パーソナル稽古 (申込制) 午後：パーソナル稽古 (申込制) 研修のため稽古休み	7月24日 午前：パーソナル稽古 (申込制) 午後：パーソナル稽古 (申込制) 今井地区センター 大会議室 18:10-20:10 強化クラス -20:40	7月25日 午前：パーソナル稽古 (申込制) 午後：パーソナル稽古 (申込制) 金沢地区センター 大会議室 18:10-20 強化クラス -20:40	7月26日 午前 スポーツクラブ指導 午後：パーソナル稽古 (申込制) 剛柔会全国大会 中川地区センター 中会議室 18:10-20:00 強化クラス -20:40	7月27日 関東マスターズ大会 剛柔会全国大会 茅ヶ崎：剛柔会全国大会のため稽古なし
7月28日 午前：パーソナル稽古 (申込制) 午後：パーソナル稽古 (申込制) 空きなし 今井地区センター 体育室A半 18:10--20:10 強化クラス -20:40	7月29日 午前：パーソナル稽古 (申込制) 午後：パーソナル稽古 (申込制) 5 週目休み	7月30日 午前：パーソナル稽古 (申込制) 午後：パーソナル稽古 (申込制) 六浦スポーツ会館 キャンセル待ち 体育室B 17-18:40	7月31日 午前：パーソナル稽古 (申込制) 午後：パーソナル稽古 (申込制) 5 週目休み	8月1日 午前：パーソナル稽古 (申込制) 午後：パーソナル稽古 (申込制) 金沢地区センター 大会議室 18:10-20 強化クラス -20:40	8月2日 午前 スポーツクラブ指導 午後：パーソナル稽古 (申込制) 湘南台公民館 ホール 17:10-18:45 強化クラス -19:30	8月3日 茅ヶ崎支部 9:30-12:30 基礎クラス 9:30-11:00 応用クラス 11:00-12:30 辻堂SGC2階 (JR辻堂駅南口徒歩2分)
月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fly	土 Sat	日 Sun