

2023年2月

2023

Feb

対面稽古の予定表（変更の場合もあります）

2023/1/30

月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fly	土 Sat	日 Sun
<b>1月30日</b> 午前：パーソナル稽古（申込制）空きなし 午前：パーソナル稽古（申込制）空きなし  ①オンライン稽古 16:30-17:30 今井地区センター 大会議室 18:30--20:30	<b>1月31日</b>  六会公民館 小体育室 17:10-19-20 強化クラス -20:40	<b>2月1日</b> 午前：パーソナル稽古（申込制） 午後：パーソナル稽古（申込制）  六浦地区センター 大会議室 15:10-17-19	<b>2月2日</b> 午前：パーソナル稽古（申込制） 午後：パーソナル稽古（申込制）  今井地区センター 多目的室 18:10--20:10 強化クラス -20:40	<b>2月3日</b> 午前：パーソナル稽古（申込制） 午後：パーソナル稽古（申込制）  金沢地区センター 大会議室 18:10-20 強化クラス -20:40	<b>2月4日</b> 午前 スポーツクラブ指導 午後：パーソナル稽古（申込制）  六会公民館 小体育室 14:10-16:30 県ジュニア強化練習（中学）	<b>2月5日</b> 横浜市強化練習会（西スポーツセンター） 午前：形、午後：組手 対象者のみ  地区形講習会（空手会館）終日 対象：館長のみ
<b>2月6日</b> 午前：パーソナル稽古（申込制）空きなし 午前：パーソナル稽古（申込制）空きなし  ①オンライン稽古 16:00-17:00 今井地区センター 多目的室 18:10--20:10 強化クラス -20:40	<b>2月7日</b> 午前：パーソナル稽古（申込制） 午後：パーソナル稽古（申込制）  六会公民館 ホール 17:10-19-20 強化クラス -20:40	<b>2月8日</b> 午前：パーソナル稽古（申込制） 午後：パーソナル稽古（申込制）  六浦地区センター 大会議室 15:10-17-19	<b>2月9日</b> 中川地区センター 中会議室  12:10-14:30  今井地区センター 大会議室 18:10--20:10 強化クラス -20:40	<b>2月10日</b> 午前：パーソナル稽古（申込制） 午後：パーソナル稽古（申込制）  金沢地区センター 大会議室 18:10-20 強化クラス -20:40	<b>2月11日</b> 午前 スポーツクラブ指導 午後：パーソナル稽古（申込制）  藤沢市 スポーツ賞表彰式 湘南台公民館 ホール 15:10-17:10 強化クラス -18:30	<b>2月12日</b> 長後公民館 試合前練習会 10-12:30  組手練習会 秋葉台体育館 15-18:30
<b>2月13日</b> 午前：パーソナル稽古（申込制）空きなし 午前：パーソナル稽古（申込制）空きなし  ①オンライン稽古 16:00-17:00 今井地区センター 多目的室 18:10--20:10 強化クラス -20:40	<b>2月14日</b> 午前：パーソナル稽古（申込制） 午後：パーソナル稽古（申込制）  六会公民館 ホール 17:10-19-20 強化クラス -20:40	<b>2月15日</b> 午前：パーソナル稽古（申込制） 午後：パーソナル稽古（申込制）  六浦地区センター 大会議室 15:10-17-19	<b>2月16日</b> 午前：パーソナル稽古（申込制） 午後：パーソナル稽古（申込制）  今井地区センター 多目的室 18:10--20:10 強化クラス -20:40	<b>2月17日</b> 午前：パーソナル稽古（申込制） 午後：パーソナル稽古（申込制）  金沢地区センター 大会議室 18:10-20 強化クラス -20:40	<b>2月18日</b> 午前 スポーツクラブ指導 午前：パーソナル稽古（申込制）空きなし  中川地区センター 大会議室 15:10-17:30 強化クラス 18:00-20:30 研修室	<b>2月19日</b> 合同練習会 長後公民館 ホール 9:30-12:45  六会公民館 ホール 17:10-19:10 (2/25の振替) 強化クラス -20:40
<b>2月20日</b> 午前：パーソナル稽古（申込制）空きなし 午前：パーソナル稽古（申込制）空きなし  ①オンライン稽古 16:00-17:00 今井地区センター 多目的室 18:10--20:10 強化クラス -20:40	<b>2月21日</b> 午前：パーソナル稽古（申込制） 午後：パーソナル稽古（申込制）  六会公民館 ホール 17:10-19-20 強化クラス -20:40	<b>2月22日</b> 午前：パーソナル稽古（申込制） 午後：パーソナル稽古（申込制）  六浦スポーツ会館 体育室B 15:30-17-19	<b>2月23日</b> 午前：パーソナル稽古（申込制） 午後：パーソナル稽古（申込制）  今井地区センター 調整中	<b>2月24日</b> 午前：パーソナル稽古（申込制） 午後：パーソナル稽古（申込制）  金沢地区センター 大会議室 18:10-20 強化クラス -20:40	<b>2月25日</b> 日和空志会大会  稽古振替→2/19	<b>2月26日</b>  藤沢市連技術セミナー 湘南台公民館 ホール 17:15-19:50 強化クラス -20:50
<b>2月27日</b> 午前：パーソナル稽古（申込制）空きなし 午前：パーソナル稽古（申込制）空きなし  ①オンライン稽古 16:00-17:00 今井地区センター 大会議室 18:10--20:10 強化クラス -20:40	<b>2月28日</b>  六会公民館 ホール 17:10-19-20 強化クラス -20:40	<b>3月1日</b> 午前：パーソナル稽古（申込制） 午後：パーソナル稽古（申込制）	<b>3月2日</b> 午前：パーソナル稽古（申込制） 午後：パーソナル稽古（申込制）	<b>3月3日</b> 午前：パーソナル稽古（申込制） 午後：パーソナル稽古（申込制）	<b>3月4日</b> 午前 スポーツクラブ指導 午後：パーソナル稽古（申込制）	<b>3月5日</b>
月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fly	土 Sat	日 Sun