2026　10　月　2026　Oct　対面稽古の予定表 （変更の場合もあります）　2026/9/25

月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fly	土 Sat	日 Sun
			10月1日 午前：パーソナル稽古（申込制） 午後：パーソナル稽古（申込制） 今井地区センター　多目的室 18:10--20:10 強化クラス　-20:40	**10月2日** 午前：パーソナル稽古（申込制） 午後：パーソナル稽古（申込制） 妙蓮寺　学道舎　16:00 金沢地区センター　大会議室　19:10-20:30	**10月3日** 午前　スポーツクラブ指導 午後：パーソナル稽古（申込制） 今井地区センター　大会議室 18:10--20:10 強化クラス　- 20:40	**10月4日** 茅ヶ崎支部　9:30–12:30 基礎クラス 9:30—11:00 応用クラス 11:00—12:30 辻堂SGC2階（JR辻堂駅南口徒歩2分） 川崎市大会
10月5日 午前：パーソナル稽古（申込制） 午後：パーソナル稽古（申込制） 今井地区センター　多目的室 18:10--20:10 強化クラス　-20:40	**10月6日** 午前：パーソナル稽古（申込制） 午後：パーソナル稽古（申込制） 六会公民館　ホール 17:10-18:45	**10月7日** 午後：パーソナル稽古（申込制） 六浦スポーツ会館 体育室B　17:30-18:40	**10月8日** 午前：パーソナル稽古（申込制） 午後：パーソナル稽古（申込制） 今井地区センター　多目的室 18:10--20:10 強化クラス　-20:40	**10月9日** 午前：パーソナル稽古（申込制） 午後：パーソナル稽古（申込制） 妙蓮寺　学道舎　16:00 場所なしのため休み	**10月10日** 午前　スポーツクラブ指導 午後：パーソナル稽古（申込制） かまくら空手の日　建長寺　館長演武 中川地区センター　中会議室　18:10-20::00 強化クラス　- 20:40	**10月11日** 茅ヶ崎支部　9:30–12:30 基礎クラス 9:30—11:00 応用クラス 11:00—12:30 辻堂SGC2階（JR辻堂駅南口徒歩2分） 藤沢市大会
10月12日 剛柔会神奈川　チャレンジカップ 稽古なし	**10月13日** 午前：パーソナル稽古（申込制） 午後：パーソナル稽古（申込制） 湘南台公民館　ホール 17:10-18:45	**10月14日** 午後：パーソナル稽古（申込制） 六浦スポーツ会館 体育室B　17:30-18:40	**10月15日** 午前：パーソナル稽古（申込制） 午後：パーソナル稽古（申込制） 今井地区センター　多目的室 18:10--20:10 強化クラス　-20:40	**10月16日** 午前：パーソナル稽古（申込制） 午後：パーソナル稽古（申込制） 妙蓮寺　学道舎　16:00 金沢地区センター　中会議室　19:10-20:30	**10月17日** 午前　スポーツクラブ指導 午後：パーソナル稽古（申込制） 今井地区センター　多目的室 18:10--20:10 強化クラス　- 20:40	**10月18日** 茅ヶ崎支部　9:30–12:30 基礎クラス 9:30—11:00 応用クラス 11:00—12:30 辻堂SGC2階（JR辻堂駅南口徒歩2分） 公認段級審査
10月19日 午前：パーソナル稽古（申込制） 午後：パーソナル稽古（申込制） 今井地区センター　多目的室 18:10--20:10 強化クラス　-20:40	**10月20日** 午前：パーソナル稽古（申込制） 午後：パーソナル稽古（申込制） 六会公民館　ホール 17:10-18:45	**10月21日** 午後：パーソナル稽古（申込制） 六浦スポーツ会館 体育室B　17:30-18:40	**10月22日** 午前：パーソナル稽古（申込制） 午後：パーソナル稽古（申込制） 今井地区センター　多目的室 18:10--20:10 強化クラス　-20:40	**10月23日** 午前：パーソナル稽古（申込制） 午後：パーソナル稽古（申込制） 妙蓮寺　学道舎　16:00 金沢地区センター　大会議室　19:10-20:30	**10月24日** 午前　スポーツクラブ指導 午後：パーソナル稽古（申込制） 中川地区センター　中会議室　18:10-20::00 強化クラス　- 20:40	**10月25日** 茅ヶ崎支部　9:30–12:30 基礎クラス 9:30—11:00 応用クラス 11:00—12:30 辻堂SGC2階（JR辻堂駅南口徒歩2分） 神奈川県少年少女大会（茅ヶ崎市） かまくら空手の日　円覚寺　館長演武
10月26日 午前：パーソナル稽古（申込制） 午後：パーソナル稽古（申込制） 今井地区センター　大会議室18:10--20:10 強化クラス　-20:40	**10月27日** 午前：パーソナル稽古（申込制） 午後：パーソナル稽古（申込制） 六会公民館　小体育室 17:10-18:45	**10月28日** 午後：パーソナル稽古（申込制） 六浦スポーツ会館 体育室B　17:30-18:40	**10月29日** ５週目休み	**10月30日** ５週目休み	**10月31日** ５週目休み	
月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fly	土 Sat	日 Sun