

2024

7

月

2024

JULY

対面稽古の予定表 (変更の場合もあります)

2024/6/24

月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fly	土 Sat	日 Sun
7月1日 午前：パーソナル稽古 (申込制) 空きなし 午後：パーソナル稽古 (申込制) 空きなし ①オンライン稽古 16:30-17:30 ②今井地区センター 多目的室 18:10--20:10 強化クラス -20:40	7月2日 午前：パーソナル稽古 (申込制) 午後：パーソナル稽古 (申込制) 六会公民館 ホール 17:10-19-20 居残り練習 -20:30	7月3日 午前：パーソナル稽古 (申込制) 午後：パーソナル稽古 (申込制) 六浦スポーツ会館 体育室B 15:30-18:30	7月4日 午前：パーソナル稽古 (申込制) 午後：パーソナル稽古 (申込制) 今井地区センター 多目的室 18:10--20:10 強化クラス -20:40	7月5日 午前：パーソナル稽古 (申込制) 午後：パーソナル稽古 (申込制) 金沢地区センター 中会議室 18:10-20 強化クラス -20:40	7月6日 午前 スポーツクラブ指導 (代行) 午後：パーソナル稽古 (申込制) 全国形審判試験	7月7日 茅ヶ崎支部 11-1 2:30 辻堂SGC2階 (JR辻堂駅南口徒歩2分) 全国形審判試験
7月8日 午前：パーソナル稽古 (申込制) 空きなし 午後：パーソナル稽古 (申込制) 空きなし ①オンライン稽古 16:30-17:30 ②今井地区センター 多目的室 18:10--20:10 強化クラス -20:40	7月9日 午前：パーソナル稽古 (申込制) 午後：パーソナル稽古 (申込制) 六会公民館 ホール 17:10-19-20 居残り練習 -20:30	7月10日 午前：パーソナル稽古 (申込制) 午後：パーソナル稽古 (申込制) 六浦スポーツ会館 体育室B 15:30-18:30	7月11日 午前：パーソナル稽古 (申込制) 午後：パーソナル稽古 (申込制) 今井地区センター 多目的室 18:10--20:10 強化クラス -20:40	7月12日 午前：パーソナル稽古 (申込制) 午後：パーソナル稽古 (申込制) 金沢地区センター 中会議室 18:10-20 強化クラス -20:40	7月13日 午前 スポーツクラブ指導 午後：パーソナル稽古 (申込制) 中川地区センター 中会議室 18:10-20 強化クラス -20:40	7月14日 茅ヶ崎支部 11-1 2:30 辻堂SGC2階 (JR辻堂駅南口徒歩2分) 都市間交流戦 京都 ちかほ横浜市代表
7月15日 関東マスターズ大会 秋父宮体育館	7月16日 午前：パーソナル稽古 (申込制) 午後：パーソナル稽古 (申込制) 六会公民館 小体育室 17:10-19-19:30 居残り練習 -20:30	7月17日 午前：パーソナル稽古 (申込制) 午後：パーソナル稽古 (申込制) 六浦スポーツ会館 体育室B 15:30-18:30	7月18日 午前：パーソナル稽古 (申込制) 午後：パーソナル稽古 (申込制) 今井地区センター 多目的室 18:10--20:10 強化クラス -20:40	7月19日 午前：パーソナル稽古 (申込制) 午後：パーソナル稽古 (申込制) 金沢地区センター 中会議室 18:10-20 強化クラス -20:40	7月20日 午前 スポーツクラブ指導 午後：パーソナル稽古 (申込制) 湘南台公民館 ホール 17:10-20 強化クラス -20:40	7月21日 茅ヶ崎支部 11-1 2:30 辻堂SGC2階 (JR辻堂駅南口徒歩2分) 藤沢市連 合同稽古 (審判参加)
7月22日 午前：パーソナル稽古 (申込制) 空きなし 午後：パーソナル稽古 (申込制) 空きなし ①オンライン稽古 16:30-17:30 ②今井地区センター 多目的室 18:10--20:10 強化クラス -20:40	7月23日 午前：パーソナル稽古 (申込制) 午後：パーソナル稽古 (申込制) 研修のため稽古休み → 7月30日に振替	7月24日 午前：パーソナル稽古 (申込制) 午後：パーソナル稽古 (申込制) 研修のため稽古休み → 7月31日に振替	7月25日 午前：パーソナル稽古 (申込制) 午後：パーソナル稽古 (申込制) 今井地区センター 多目的室 18:10--20:10 強化クラス -20:40	7月26日 午前：パーソナル稽古 (申込制) 午後：パーソナル稽古 (申込制) 金沢地区センター 中会議室 18:10-20 強化クラス -20:40	7月27日 午前 スポーツクラブ指導 午後：パーソナル稽古 (申込制) 中川地区センター 中会議室 18:10-20 強化クラス -20:40	7月28日 茅ヶ崎支部 11-1 2:30 辻堂SGC2階 (JR辻堂駅南口徒歩2分) 横浜市連強化練 (緑スポーツセンター) マッスル8 公演 (西公会堂)
7月29日 午前：パーソナル稽古 (申込制) 空きなし 午後：パーソナル稽古 (申込制) 空きなし ①オンライン稽古 16:30-17:30 ②今井地区センター 多目的室 18:10--20:10 強化クラス -20:40	7月30日 午前：パーソナル稽古 (申込制) 午後：パーソナル稽古 (申込制) 湘南台公民館 ホール 17:10-19-20 居残り練習 -20:30	7月31日 午前：パーソナル稽古 (申込制) 午後：パーソナル稽古 (申込制) 六浦スポーツ会館 体育室B 15:30-18:30	8月1日 午前：パーソナル稽古 (申込制) 午後：パーソナル稽古 (申込制) 今井地区センター 多目的室 18:10--20:10 強化クラス -20:40	8月2日 午前：パーソナル稽古 (申込制) 午後：パーソナル稽古 (申込制) 金沢地区センター 大会議室 18:10-20 強化クラス -20:40	8月3日	8月4日
月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fly	土 Sat	日 Sun