

2026

7月

2026 JUN

対面稽古の予定表 (変更の場合もあります)

2026/6/21

月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fly	土 Sat	日 Sun
7月6日 午前：パーソナル稽古 (申込制) 午後：パーソナル稽古 (申込制) 空きなし	7月7日 午前：パーソナル稽古 (申込制) 午後：パーソナル稽古 (申込制)	7月8日 午後：パーソナル稽古 (申込制)	7月9日 午前：パーソナル稽古 (申込制) 午後：パーソナル稽古 (申込制)	7月10日 午前：パーソナル稽古 (申込制) 午後：パーソナル稽古 (申込制)	7月11日 午前 スポーツクラブ指導 午後：パーソナル稽古 (申込制)	7月5日 茅ヶ崎支部 9:30-12:30 基礎クラス 9:30-11:00 応用クラス 11:00-12:30 辻堂SGC2階 (JR辻堂駅南口徒歩2分)
今井地区センター 多目的室 18:10-20:10 強化クラス -20:40	六会公民館 小体育室 17:10-18:45	六浦スポーツ会館 キャンセル待ち	今井地区センター 多目的室 18:10-20:10 強化クラス -20:40	金沢地区センター 大会議室 19:10-20:30	中川地区センター 中会議室 18:10-20:00 強化クラス -20:40	
7月13日 午前：パーソナル稽古 (申込制) 午後：パーソナル稽古 (申込制) 空きなし	7月14日 午前：パーソナル稽古 (申込制) 午後：パーソナル稽古 (申込制)	7月15日 午後：パーソナル稽古 (申込制)	7月16日 午前：パーソナル稽古 (申込制) 午後：パーソナル稽古 (申込制)	7月17日 午前：パーソナル稽古 (申込制) 午後：パーソナル稽古 (申込制)	7月18日 午前 スポーツクラブ指導 午後：パーソナル稽古 (申込制)	7月19日 茅ヶ崎支部 9:30-12:30 基礎クラス 9:30-11:00 応用クラス 11:00-12:30 辻堂SGC2階 (JR辻堂駅南口徒歩2分)
今井地区センター 多目的室 18:10-20:10 強化クラス -20:40	六会公民館 小体育室 17:10-18:45	六浦スポーツ会館 体育室B 17:30-18:40	今井地区センター 多目的室 18:10-20:10 強化クラス -20:40	金沢地区センター 大会議室 19:10-20:30	中川地区センター 中会議室 18:10-20:00 強化クラス -20:40	東日本実業団大会
7月20日 午前：パーソナル稽古 (申込制) 午後：パーソナル稽古 (申込制) 空きなし	7月21日 午前：パーソナル稽古 (申込制) 午後：パーソナル稽古 (申込制)	7月22日 午後：パーソナル稽古 (申込制)	7月23日 午前：パーソナル稽古 (申込制) 午後：パーソナル稽古 (申込制)	7月24日 午前：パーソナル稽古 (申込制) 午後：パーソナル稽古 (申込制)	7月25日 午前 スポーツクラブ指導 午後：パーソナル稽古 (申込制)	7月26日 茅ヶ崎支部 9:30-12:30 基礎クラス 9:30-11:00 応用クラス 11:00-12:30 辻堂SGC2階 (JR辻堂駅南口徒歩2分)
海の日のため稽古なし	六会公民館 小体育室 17:10-18:45	六浦スポーツ会館 体育室B 17:30-18:40	今井地区センター 大会議室 18:10-20:10 強化クラス -20:40	妙蓮寺 学道舎 16:00 (会議のため自主練)	中川地区センター 中会議室 18:10-20:00 強化クラス -20:40	
7月27日 午前：パーソナル稽古 (申込制) 午後：パーソナル稽古 (申込制) 空きなし	7月28日 午前：パーソナル稽古 (申込制) 午後：パーソナル稽古 (申込制)	7月29日 午後：パーソナル稽古 (申込制)	7月30日	7月31日	8月1日	8月2日
今井地区センター 大会議室 18:10-20:10 強化クラス -20:40	湘南台公民館 ホール 17:10-18:45	六浦スポーツ会館 キャンセル待ち	5週目、稽古休み	5週目、稽古休み		