

2023

11月

2023

OCT

対面稽古の予定表 (変更の場合もあります)

2023/10/24

月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fly	土 Sat	日 Sun
		11月1日 午前：パーソナル稽古 (申込制) 午後：パーソナル稽古 (申込制) 六浦スポーツ会館 体育室B 15:10-17-19	11月2日 午前：パーソナル稽古 (申込制) 午後：パーソナル稽古 (申込制) 今井地区センター 多目的室 18:10--20:10 強化クラス -20:40	11月3日 文化の日 祝祭日 金沢地区センター 大会議室 12:10-14:10 剛柔会関東地区大会 前日準備 18-22	11月4日 午前 スポーツクラブ指導(代行) 剛柔会関東地区大会 相模原ギオンアリーナ 大会運営のため稽古なし	11月5日 横浜市強化練習会 六会公民館小体育室 試合前練習会 15:10-17:30 強化クラス -19:30
11月6日 午前：パーソナル稽古 (申込制) 空きなし 午後：パーソナル稽古 (申込制) 空きなし ①オンライン稽古 16:00-17:00 今井地区センター 多目的室 18:10--20:10 強化クラス -20:40	11月7日 午前：パーソナル稽古 (申込制) 午後：パーソナル稽古 (申込制) 六会公民館 ホール 17:10-19-20 居残り練習 -20:40	11月8日 午前：パーソナル稽古 (申込制) 午後：パーソナル稽古 (申込制) 六浦スポーツ会館 体育室B 15:10-17-19	11月9日 午前：パーソナル稽古 (申込制) 午後：パーソナル稽古 (申込制) 今井地区センター 多目的室 18:10--20:10 強化クラス -20:40	11月10日 午前：パーソナル稽古 (申込制) 午後：パーソナル稽古 (申込制) 金沢地区センター 大会議室 18:10-20 強化クラス -20:40	11月11日 午前 スポーツクラブ指導(代行) 関東青少年大会 千葉県流山市 大会コーチのため稽古なし 県ジュニア強化練習	11月12日 関東青少年大会 千葉県流山市 スポーツまつり藤沢 秋葉台体育館
11月13日 午前：パーソナル稽古 (申込制) 空きなし 午後：パーソナル稽古 (申込制) 空きなし ①オンライン稽古 16:00-17:00 今井地区センター 多目的室 18:10--20:10 強化クラス -20:40	11月14日 午前：パーソナル稽古 (申込制) 午後：パーソナル稽古 (申込制) 六会公民館 ホール 17:10-19-20 居残り練習 -20:40	11月15日 午前：パーソナル稽古 (申込制) 午後：パーソナル稽古 (申込制) 六浦スポーツ会館 体育室B 15:10-17-19	11月16日 午前：パーソナル稽古 (申込制) 午後：パーソナル稽古 (申込制) 今井地区センター 多目的室 18:10--20:10 強化クラス -20:40	11月17日 午前：パーソナル稽古 (申込制) 午後：パーソナル稽古 (申込制) 金沢地区センター 大会議室 18:10-20 強化クラス -20:40	11月18日 午前 スポーツクラブ指導 午後：パーソナル稽古 (申込制) 代行の先生が指導に入ります 中川地区センター 研修室 18:30-20:30 運動能力向上トレ	11月19日 六会公民館小体育室 試合前練習会 15:10-17:30 強化クラス -19:30
11月20日 午前：パーソナル稽古 (申込制) 空きなし 午後：パーソナル稽古 (申込制) 空きなし ①オンライン稽古 16:00-17:00 今井地区センター 多目的室 18:10--20:10 強化クラス -20:40	11月21日 午前：パーソナル稽古 (申込制) 午後：パーソナル稽古 (申込制) 六会公民館 ホール 17:10-19-20 居残り練習 -20:40	11月22日 午前：パーソナル稽古 (申込制) 午後：パーソナル稽古 (申込制) 六浦スポーツ会館 体育室B 15:10-17-19	11月23日 勤労感謝の日 新嘗祭 今井地区センター 多目的室 9:20--11:30	11月24日 午前：パーソナル稽古 (申込制) 午後：パーソナル稽古 (申込制) 金沢地区センター 大会議室 18:10-20 強化クラス -20:40	11月25日 午前 スポーツクラブ指導 午後：パーソナル稽古 (申込制) 中川地区センター 中会議室 18:10-20:10	11月26日 県青少年大会 小田原アリーナ
11月27日 稽古なし 研修 午前：パーソナル稽古 (申込制) 空きなし 午後：パーソナル稽古 (申込制) 空きなし ①オンライン稽古 16:00-17:00 今井地区センター 多目的室 18:10--20:10 強化クラス -20:40	11月28日 稽古なし 研修 午前：パーソナル稽古 (申込制) 午後：パーソナル稽古 (申込制) 六会公民館 小体育室 17:10-19-20 居残り練習 -20:40	11月29日 5週目のため稽古休み	11月30日 5週目のため稽古休み			