

2025

12 月

2025

DEC

対面稽古の予定表（変更の場合もあります）

2025/11/22

月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fly	土 Sat	
12月29日 年末年始休み	12月30日 年末年始休み	12月31日 年末年始休み	1月1日 年末年始休み	1月2日 年末年始休み	1月3日 年末年始休み	1月4日 年末年始休み
12月1日 午前：パーソナル稽古（申込制） 午後：パーソナル稽古（申込制）空きなし	12月2日 午前：パーソナル稽古（申込制） 午後：パーソナル稽古（申込制）	12月3日 午前：パーソナル稽古（申込制） 午後：パーソナル稽古（申込制）	12月4日 午前：パーソナル稽古（申込制） 午後：パーソナル稽古（申込制）	12月5日 午前：パーソナル稽古（申込制） 午後：パーソナル稽古（申込制）	12月6日 午前 スポーツクラブ指導 午後：パーソナル稽古（申込制）	12月7日 茅ヶ崎支部 18:00-20:00 茅ヶ崎総合体育館
今井地区センター 多目的室 18:10-20:10 強化クラス -20:40	湘南台公民館 ホール 17:10-18:45	六浦スポーツ会館 体育室B 17:10-18:40	今井地区センター 中会議室 18:10-20:10 強化クラス -20:40	金沢地区センター 大会議室 18:10-20	中川地区センター 研修室 強化クラス - 20:40	
12月8日 午前：パーソナル稽古（申込制） 午後：パーソナル稽古（申込制）空きなし	12月9日 午前：パーソナル稽古（申込制） 午後：パーソナル稽古（申込制）	12月10日 午前：パーソナル稽古（申込制） 午後：パーソナル稽古（申込制）	12月11日 午前：パーソナル稽古（申込制） 午後：パーソナル稽古（申込制）	12月12日 午前：パーソナル稽古（申込制） 午後：パーソナル稽古（申込制）	12月13日 午前 スポーツクラブ指導 午後：パーソナル稽古（申込制）	12月14日 茅ヶ崎支部 9:30-12:30 基礎クラス 9:30-11:00 応用クラス 11:00-12:30 辻堂SGC2階（JR辻堂駅南口徒歩2分）
今井地区センター 多目的室 18:10-20:10 強化クラス -20:40	六会公民館 小体育室 17:10-18:45	六浦スポーツ会館 体育室B 17:10-18:40	今井地区センター 多目的室 18:10-20:10 強化クラス -20:40	金沢地区センター 大会議室 18:10-20	中川地区センター 中会議室 全日本大会帯同のため、遅れる可能性あり 強化クラス - 20:40	
12月15日 午前：パーソナル稽古（申込制） 午後：パーソナル稽古（申込制）空きなし	12月16日 午前：パーソナル稽古（申込制） 午後：パーソナル稽古（申込制）	12月17日 午前：パーソナル稽古（申込制） 午後：パーソナル稽古（申込制）	12月18日 午前：パーソナル稽古（申込制） 午後：パーソナル稽古（申込制）	12月19日 午前：パーソナル稽古（申込制） 午後：パーソナル稽古（申込制）	12月20日 午前 スポーツクラブ指導 午後：パーソナル稽古（申込制）	12月21日 茅ヶ崎支部 9:30-12:30 基礎クラス 9:30-11:00 応用クラス 11:00-12:30 辻堂SGC2階（JR辻堂駅南口徒歩2分）
今井地区センター 多目的室 18:10-20:10 強化クラス -20:40	六会公民館 小体育室 17:10-18:45	六浦スポーツ会館 体育室B 17:10-18:40	今井地区センター 多目的室 18:10-20:10 館長は研修のため、尾形先生または自主練	金沢地区センター 中会議室 18:10-20	県大会のため稽古なし	
12月22日 午前：パーソナル稽古（申込制） 午後：パーソナル稽古（申込制）空きなし	12月23日 午前：パーソナル稽古（申込制） 午後：パーソナル稽古（申込制）	12月24日 午前：パーソナル稽古（申込制） 午後：パーソナル稽古（申込制）	12月25日 午前：パーソナル稽古（申込制） 午後：パーソナル稽古（申込制）	12月26日 午前：パーソナル稽古（申込制） 午後：パーソナル稽古（申込制）	12月27日 午前 スポーツクラブ指導 午後：パーソナル稽古（申込制）	12月28日 年末年始休み
今井地区センター 多目的室 18:10-20:10 強化クラス -20:40	六会公民館 小体育室 17:10-18:45	稽古なし	稽古なし	金沢地区センター 大会議室 18:10-20	六会公民館 ホール 14:30-16:30	
月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fly	土 Sat	日 Sun