

2023年5月

2023

MAY

対面稽古の予定表（変更の場合もあります）

2023/4/24

月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fly	土 Sat	日 Sun
5月1日 午前：パーソナル稽古（申込制）空きなし 午後：パーソナル稽古（申込制）空きなし ①オンライン稽古 16:00-17:00 今井地区センター 多目的室 18:10--20:10 強化クラス -20:40	5月2日 午前：パーソナル稽古（申込制） 午後：パーソナル稽古（申込制） 六会公民館 ホール 17:10-19-20 居残り練習 -20:40	5月3日 GWのため休み 横浜市強化練習会（他市交流）	5月4日 午前：パーソナル稽古（申込制） 午後：パーソナル稽古（申込制） 今井地区センター 大会議室 12:10--14:10 強化クラス -14:40	5月5日 マスターズ神奈川県大会 金沢地区センター 大会議室 15:10-16:30	5月6日 午後：パーソナル稽古（申込制） 午後：パーソナル稽古（申込制） 中川地区センター 中会議室 15:10-17:10 強化クラス -20:10	5月7日 公認段級審査前講習会 剛柔会形講習会
5月8日 午前：パーソナル稽古（申込制）空きなし 午後：パーソナル稽古（申込制）空きなし ①オンライン稽古 16:00-17:00 今井地区センター 多目的室 18:10--20:10 強化クラス -20:40	5月9日 午前：パーソナル稽古（申込制） 午後：パーソナル稽古（申込制） 湘南台公民館 体育室B 17:10-19	5月10日 午前：パーソナル稽古（申込制） 午後：パーソナル稽古（申込制） 六浦スポーツ会館 体育室B 15:10-17-19	5月11日 午前：パーソナル稽古（申込制） 午後：パーソナル稽古（申込制） 今井地区センター 多目的室 18:10--20:10 強化クラス -20:40	5月12日 午前：パーソナル稽古（申込制） 午後：パーソナル稽古（申込制） 金沢地区センター 大会議室 18:10-20 強化クラス -20:40	5月13日 午前 スポーツクラブ指導 午後：パーソナル稽古（申込制） 中川地区センター 中会議室 15:10-17:10 強化クラス -1840	5月14日 神奈川県民大会 寒川
5月15日 午前：パーソナル稽古（申込制）空きなし 午後：パーソナル稽古（申込制）空きなし ①オンライン稽古 16:00-17:00 今井地区センター 体育室Aの半分 18:10--20:10 強化クラス -20:40	5月16日 午前：パーソナル稽古（申込制） 午後：パーソナル稽古（申込制） 六会公民館 小体育室 17:10-19-20 居残り練習 -20:40	5月17日 午前：パーソナル稽古（申込制） 午後：パーソナル稽古（申込制） 六浦スポーツ会館 体育室B 15:10-17-19	5月18日 午前：パーソナル稽古（申込制） 午後：パーソナル稽古（申込制） 今井地区センター 多目的室 18:10--20:10 強化クラス -20:40	5月19日 午前：パーソナル稽古（申込制） 午後：パーソナル稽古（申込制） 金沢地区センター 大会議室 18:10-20 強化クラス -20:40	5月20日 午前 スポーツクラブ指導 午後：パーソナル稽古（申込制） 今井地区センター 多目的室 15:10--18:10 強化クラス -20:00	5月21日 神奈川県少年少女大会 小田原
5月22日 午前：パーソナル稽古（申込制）空きなし 午後：パーソナル稽古（申込制）空きなし ①オンライン稽古 16:00-17:00 今井地区センター 大会議室18:10--20:10 強化クラス -20:40	5月23日 午前：パーソナル稽古（申込制） 午後：パーソナル稽古（申込制） 湘南台公民館 ホール 17:10-19	5月24日 午前：パーソナル稽古（申込制） 午後：パーソナル稽古（申込制） 六浦スポーツ会館 体育室B 15:10-17-19	5月25日 午前：パーソナル稽古（申込制） 午後：パーソナル稽古（申込制） 今井地区センター 多目的室 18:10--20:10 強化クラス -20:40	5月26日 午前：パーソナル稽古（申込制） 午後：パーソナル稽古（申込制） 金沢地区センター 大会議室 18:10-20 強化クラス -20:40	5月27日 午前 スポーツクラブ指導 午後：パーソナル稽古（申込制） 湘南台公民館 ホール 15:10-16:30	5月28日 大学東日本大会
5月29日 5週目 稽古なし	5月30日 5週目 稽古なし	5月31日 5週目 稽古なし	6月1日 午前：パーソナル稽古（申込制） 午後：パーソナル稽古（申込制） 今井地区センター 多目的室 18:10--20:10 強化クラス -20:40	6月2日 午前：パーソナル稽古（申込制） 午後：パーソナル稽古（申込制） 金沢地区センター 大会議室 18:10-20 強化クラス -20:40	6月3日 午前 スポーツクラブ指導 午後：パーソナル稽古（申込制） 中川地区センター 中会議室 15:10-17:30	6月4日
月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fly	土 Sat	日 Sun