2026　11　月　2026　Nov　対面稽古の予定表 （変更の場合もあります）　2026/9/25

月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fly	土 Sat	
11月30日 ５週目休み						**11月1日** 茅ヶ崎支部　9:30−１２:３０ 基礎クラス 9:30−11:00 応用クラス 11:00−12:30 辻堂SGC2階（JR辻堂駅南口徒歩2分）
11月2日 午前：パーソナル稽古（申込制） 午後：パーソナル稽古（申込制） 今井地区センター　大会議室8:１０--20:10 強化クラス　-20:40	**11月3日** 祝日休み	**11月4日** 午後：パーソナル稽古（申込制） 場所なしのため休み	**11月5日** 午前：パーソナル稽古（申込制） 午後：パーソナル稽古（申込制） 今井地区センター　大会議室8:１０--20:10 強化クラス　-20:40	**11月6日** 午前：パーソナル稽古（申込制） 午後：パーソナル稽古（申込制） 妙蓮寺　学道舎　16:00 金沢地区センター　中会議室　19:10-20:30	**11月7日** 午前　スポーツクラブ指導 午後：パーソナル稽古（申込制） 中川地区センター　中会議室　18:10-20::00 強化クラス　-20:40	**11月8日** 茅ヶ崎支部　9:30−１２:３０ 基礎クラス 9:30−11:00 応用クラス 11:00−12:30 辻堂SGC2階（JR辻堂駅南口徒歩2分） 鎌倉空手の日　由比ヶ浜で演武
11月9日 午前：パーソナル稽古（申込制） 午後：パーソナル稽古（申込制） 今井地区センター　大会議室8:１０--20:10 強化クラス　-20:40	**11月10日** 午前：パーソナル稽古（申込制） 午後：パーソナル稽古（申込制） 六会公民館 小体育室 17:10-18:45 強化クラス　ー19:30	**11月11日** 午後：パーソナル稽古（申込制） 六浦スポーツ会館 体育室B　17:30-18:40	**11月12日** 午前：パーソナル稽古（申込制） 午後：パーソナル稽古（申込制） 今井地区センター　大会議室8:１０--20:10 強化クラス　-20:40	**11月13日** 午前：パーソナル稽古（申込制） 午後：パーソナル稽古（申込制） 妙蓮寺　学道舎　16:00 金沢地区センター　大会議室　19:10-20:30	**11月14日** 午前　スポーツクラブ指導 午後：パーソナル稽古（申込制） 中川地区センター　中会議室　18:10-20::00 強化クラス　-20:40	**11月15日** 茅ヶ崎市大会
11月16日 午前：パーソナル稽古（申込制） 午後：パーソナル稽古（申込制） 今井地区センター　大会議室8:１０--20:10 強化クラス　-20:40	**11月17日** 午前：パーソナル稽古（申込制） 午後：パーソナル稽古（申込制） 六会公民館 小体育室 17:10-18:45 強化クラス　ー19:30	**11月18日** 午後：パーソナル稽古（申込制） 六浦スポーツ会館 体育室B　17:30-18:40	**11月19日** 午前：パーソナル稽古（申込制） 午後：パーソナル稽古（申込制） 今井地区センター　大会議室8:１０--20:10 強化クラス　-20:40	**11月20日** 午前：パーソナル稽古（申込制） 午後：パーソナル稽古（申込制） 妙蓮寺　学道舎　16:00 金沢地区センター　大会議室　19:10-20:30	**11月21日** 午前　スポーツクラブ指導 午後：パーソナル稽古（申込制） 関東少年少女大会　栃木 関東少年少女大会のためお休み	**11月22日** 茅ヶ崎支部　9:30−１２:３０ 基礎クラス 9:30−11:00 応用クラス 11:00−12:30 辻堂SGC2階（JR辻堂駅南口徒歩2分） 剛柔関東大会　東京
11月23日 祝日休み	**11月24日** 午前：パーソナル稽古（申込制） 午後：パーソナル稽古（申込制） 六会公民館 小体育室 17:10-18:45 強化クラス　ー19:30	**11月25日** 午後：パーソナル稽古（申込制） 六浦スポーツ会館 体育室B　17:30-18:40	**11月26日** 午前：パーソナル稽古（申込制） 午後：パーソナル稽古（申込制） 今井地区センター　大会議室8:１０--20:10 強化クラス　-20:40	**11月27日** 午前：パーソナル稽古（申込制） 午後：パーソナル稽古（申込制） 妙蓮寺　学道舎　16:00 金沢地区センター　大会議室　19:10-20:30	**11月28日** 午前　スポーツクラブ指導 午後：パーソナル稽古（申込制） 今井地区センター　大会議室8:１０--20:10 強化クラス　-20:40	**11月29日**
月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fly	土 Sat	日 Sun