2025

5 月

2025 MAY

対面稽古の予定表 (変更の場合もあります)

2025/4/24

月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fly	土 Sat	日 Sun
			5月1日 GW休み ~5/6	5月2日 GW休み ~5/6	5月3日 GW休み ~5/6	5月4日 GW休み ~5/6
5月5日 GW休み ~5/6	5月6日 GW休み ~5/6	5月7日 午前：パーソナル稽古 (申込制) 午後：パーソナル稽古 (申込制) 六浦スポーツ会館 体育室B 17-18:40	5月8日 午前：パーソナル稽古 (申込制) 午後：パーソナル稽古 (申込制) 今井地区センター 多目的室 18:10-20:10 強化クラス -20:40	5月9日 午前：パーソナル稽古 (申込制) 午後：パーソナル稽古 (申込制) 研修のため稽古休み	5月10日 午前 スポーツクラブ指導 午後：パーソナル稽古 (申込制) 中川地区センター 中会議室 18:10-20:00 強化クラス -20:40	5月11日 茅ヶ崎支部 9:30-12:30 基礎クラス 9:30-11:00 応用クラス 11:00-12:30 辻堂SGC2階 (JR辻堂駅南口徒歩2分) 公認審査前練習会
5月12日 午前：パーソナル稽古 (申込制) 空きなし 午後：パーソナル稽古 (申込制) 空きなし 今井地区センター 多目的室 18:10--20:10 強化クラス -20:40	5月13日 建国記念の日 湘南台公民館 ホール 17:10-18:45	5月14日 午前：パーソナル稽古 (申込制) 午後：パーソナル稽古 (申込制) 六浦スポーツ会館 体育室B 17-18:40	5月15日 午前：パーソナル稽古 (申込制) 午後：パーソナル稽古 (申込制) 今井地区センター 多目的室 18:10-20:10 強化クラス -20:40	5月16日 午前：パーソナル稽古 (申込制) 午後：パーソナル稽古 (申込制) 金沢地区センター 大会議室 18:10-20 強化クラス -20:40	5月17日 午前 スポーツクラブ指導 午後：パーソナル稽古 (申込制) 運動能力向上トレーニング 湘南台公民館 ホール 18:10-20:00 強化クラス -20:40	5月18日 茅ヶ崎支部 9:30-12:30 基礎クラス 9:30-11:00 応用クラス 11:00-12:30 辻堂SGC2階 (JR辻堂駅南口徒歩2分) 神奈川県春季少年少女空手道大会
5月19日 午前：パーソナル稽古 (申込制) 空きなし 午後：パーソナル稽古 (申込制) 空きなし 今井地区センター 大会議室 18:10--20:10 強化クラス -20:40	5月20日 午前：パーソナル稽古 (申込制) 午後：パーソナル稽古 (申込制) 六会公民館 ホール 17:10-18:45	5月21日 午前：パーソナル稽古 (申込制) 午後：パーソナル稽古 (申込制) 研修のため稽古休み	5月22日 午前：パーソナル稽古 (申込制) 午後：パーソナル稽古 (申込制) 今井地区センター 大会議室 18:10-20:10 強化クラス -20:40	5月23日 午前：パーソナル稽古 (申込制) 午後：パーソナル稽古 (申込制) 金沢地区センター 大会議室 18:10-20 強化クラス -20:40	5月24日 午前 スポーツクラブ指導 午後：パーソナル稽古 (申込制) 湘南台公民館 ホール 18:10-20:00 強化クラス -20:40	5月25日 茅ヶ崎支部 9:30-12:30 基礎クラス 9:30-11:00 応用クラス 11:00-12:30 辻堂SGC2階 (JR辻堂駅南口徒歩2分)
5月26日 午前：パーソナル稽古 (申込制) 空きなし 午後：パーソナル稽古 (申込制) 空きなし 今井地区センター 多目的室 18:10--20:10 強化クラス -20:40	5月27日 午前：パーソナル稽古 (申込制) 午後：パーソナル稽古 (申込制) 六会公民館 小体育室 17:10-18:45	5月28日 午前：パーソナル稽古 (申込制) 午後：パーソナル稽古 (申込制) 六浦スポーツ会館 体育室B 17-18:40	5月29日 午前：パーソナル稽古 (申込制) 午後：パーソナル稽古 (申込制) 今井地区センター 多目的室 18:10-20:10 強化クラス -20:40	5月30日 午前：パーソナル稽古 (申込制) 午後：パーソナル稽古 (申込制) 金沢地区センター 大会議室 18:10-20 強化クラス -20:40	5月31日 午前 スポーツクラブ指導 午後：パーソナル稽古 (申込制) 道場昇級審査 17:30~ 強化クラス -20:40	6月1日 公認段級審査 寒川体育館
月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fly	土 Sat	日 Sun