

## 尚徳館が第2回オンライン道場内大会を開催

投稿期日 / 5月23日(土) ~ 25日(月)

主催 / 全日本空手道連盟剛柔会 尚徳館(神奈川県)

実行委員長・審判委員長 / 宮國 淳

尚徳館の道場生全員と関係者などを対象に、オンラインによる「第2回尚徳館道場内大会さつき杯」を開催しました。

第1回大会(JKFan 7月号掲載)同様、LINEに形や基本の動画をアップし、尚徳館黒帯の道場生と代表の宮國で審査するというものです。

技術面・競技面と減点箇所を加味して点数を決めますが、今回から、全空連・競技規定を参考に審査項目を変更しました。

**技術面** (全体の7割 1.0 ~ 7.0点)

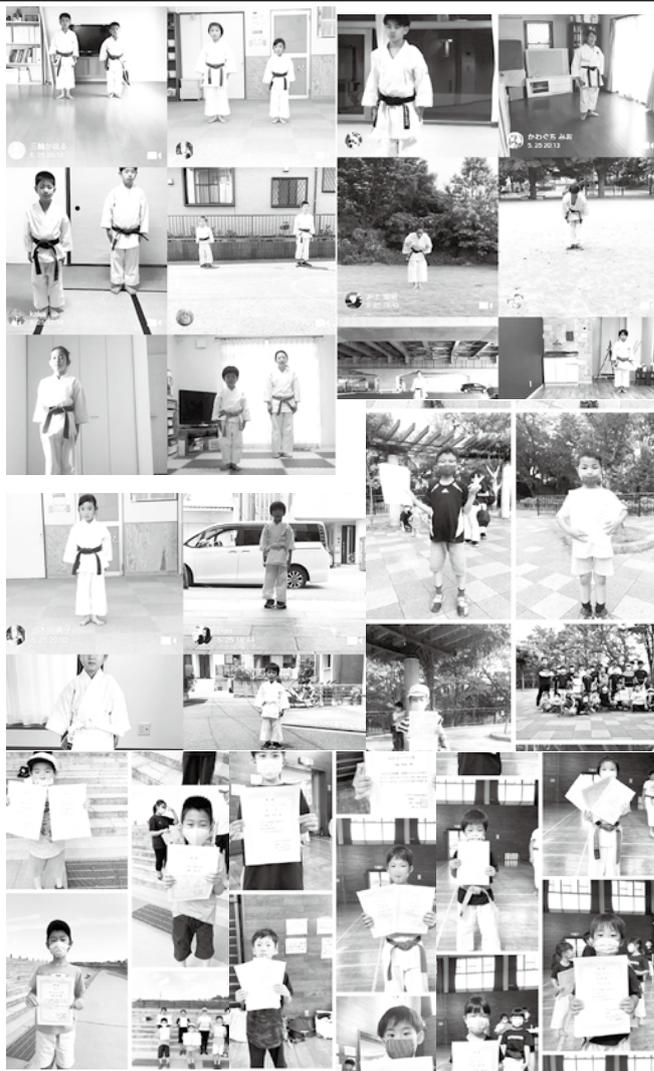
(空手の基本について) ①立ち方、②正確な技、③キメ、④流れるような動き、⑤タイミング、⑥正確な呼吸、⑦技の難易度、⑧流派の基本に一貫性があるか、⑨身体的一致(尚徳館独自)。

**競技面** (全体の3割 1.0 ~ 3.0点)

(見せ方) ①パワー、②スピード、③バランス、④緩急(動きのメリハリ)、⑤表現力(尚徳館独自基準)。

全空連では、形競技の点数を5.0 ~ 10.0の間で0.2点ずつ加減していますが、道場内大会では、1.0 ~ 10.0点の間で0.1点ずつ加減することにしました。技術点(7点満点)と競技点(3点満点)を合計します。

参加者からは、目標が持てる、他の道場生の演武が見られる、採点表を公表している、参考になるなどの感想が寄せられました。また個別に講評(ア



LINEの投稿より

ドバイス)してほしい、という希望もあり、今後の課題として検討していきたいと思えます。(寄稿)

### 第2回 尚徳館 道場内大会さつき杯 大会結果

《基本》

- ◆幼稚園 [優勝] 小木緋里 [準優勝] 竹内蒼 [第3位] 佐々木彩羽
- ◆小学1・2年 [優勝] 三輪柑太 [準優勝] 住谷頼侑 [第3位] 殿内寛治
- ◆白帯 [優勝] 東澤史佳 [準優勝] 竹内蒼 [第3位] 平位はるき

《形》

- ◆幼稚園 [優勝] 小木緋里 [準優勝] 竹内蒼 [第3位] 佐々木彩羽
- ◆小学1・2年 [優勝] 三輪柑太 [準優勝] 住谷頼

侑 [第3位] 北浜健人

◆小学3・4年 [優勝] 飯田演斗 [準優勝] 小木聖笑 [第3位] 北浜勇人

◆小学5・6年 [優勝] 三輪柚月 [準優勝] 正岡陽頼 [第3位] 井上睦深

◆中学生 [優勝] 村田果音 [準優勝] 小林大記 [第3位] 三島颯太

◆高校生 [優勝] 木下忍維 [準優勝] 川口美桜 [第3位] 伊藤愛斗

◆一般 [優勝] 住谷賢希 [準優勝] 町田亜紀 [第3位] 見口千恵

◆白帯 [優勝] 東澤史佳 [準優勝] 竹内蒼 [第3位]

佐々木彩羽

◆色帯(白・茶・黒以外) [優勝] 正岡未央 [準優勝] 住谷頼侑 [第3位] 殿内奏吉

◆茶帯 [優勝] 三輪柚月 [準優勝] 飯田演斗 [第3位] 三輪柑太

◆黒帯 [優勝] 木下忍維 [準優勝] 川口美桜 [第3位] 正岡陽頼

◆家族の部 [優勝] 正岡家(兄・妹) [準優勝] 三輪家(兄・弟 [第3位] 小木家(姉・妹)

### 尚徳館代表・宮國淳の「沖縄空手秘伝!! “形” 40歳からの究極のオンラインレッスン」のレッスン生を募集

今より一つ上を目指したい全国の競技者向けに「形に特化した、完全に個人向けでその人専用のオンライン講座」です。特に都道府県の大会でベスト4の壁を越えたい方、40歳以上を対象に、4人程度を募集します。(7月31日まで) 伸び悩んでいる形競技者が、現在の困難な状況を好転させ飛躍するための一助となればと考えています。

お問い合わせ: miyagunisunao-stk01@syoutokukan.com